

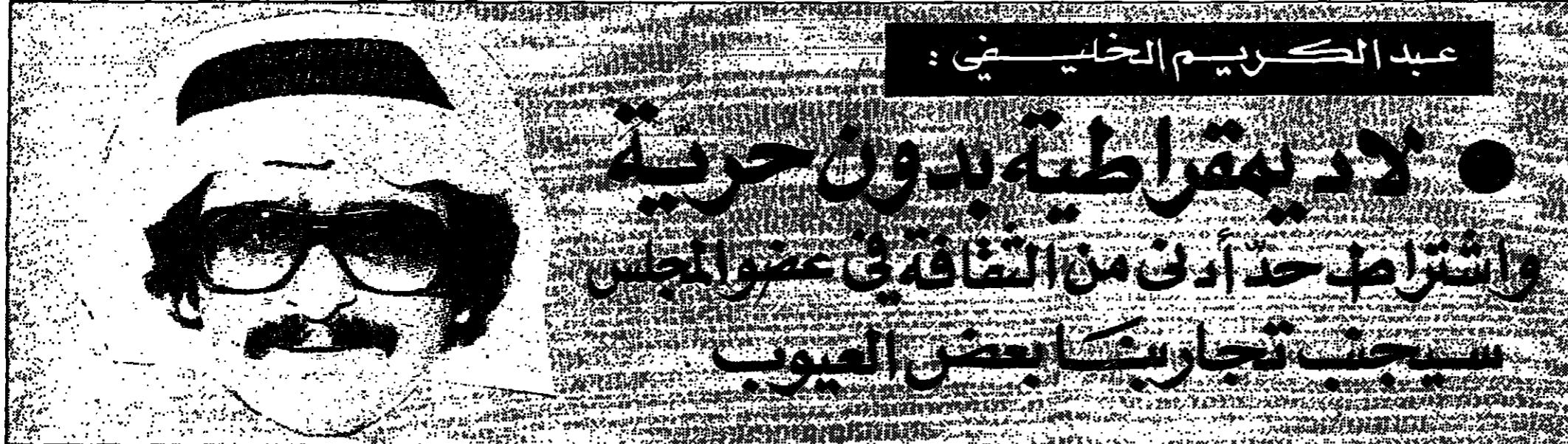








# لهم ولطوب دنجاج التجربة التالية لـ ... التقدّم المادي والفكري أدى إلى ليل النظام الديموقراطي لـ تحقّيقه السيادة للشعب



**احمد النعيمان :**  
ال الكريم الخطيبي الطالب بكلية التجارة بجامعة الكويت اندى والفكري الذي حققت البشرية قد ادى الى تضليل يمقراطي باعتباره افضل نظم الحكم التي تحقق السيادة . و اضاف ان الديمقراطية تقر ان السيادة للشعب مع ربة حيث لا ديمقراطية بدون حرية .  
سيد الخليفي الى ان وضع شروط موضوعية مبنية كحد الثقافة في اضاءة المجالس النباتية قد يجب التجربة من عفن وراء الماء .  
يوم الارسدة الواحدة وعلقته بالنظام الديموقراطي ذكر ان هنا حللا يجب ان يستخدم بديل له اصطلاح «الوطنية» ل مواطن كيتي مقننا في حب وخدمة وطنه مبنعا عن الشخصية والانتماءات القبلية والعقالدية داخلية او

**مفهوم الأسرة الواحدة يجب أن يستخدم بدلاً عنه مصطلح «الوطنية»**

## من الضروري إعادة النظر في قانون الانتخاب وحصر المناطق الانتخابية

النظر بقانون الانتخاب الحالي وتعدل بعض احكامه خصوصاً شرط عضوية مجلس الامة وكذلك اعادة توزيع حضور المناطق من المقاعد في المجلس نظراً للتغيرات في السكان الناتجة عن ظهور مناطق جديدة مثل (شرق - بيان ..) . وكذلك وقف عمليات نقل الاصوات التي كانت تجري في السابق بشكل كبير . وبالأضافة الى ذلك هناك شرط عامة لا بد من الالتفات اليها من أجل وضع اسس راسخة للديمقراطية النباتية في بلدنا منها رفع المستوى المعيشي للطبقات المغيرة في المجتمع وبالتالي فان القرار متوجه وبالتالي تكون طبقه متوجه كبيرة - كما طالب بذلك الدكتور حسن الابراهيم تسهيء في انجاز الديموقراطية . وكذلك تحقيق العدالة الاجتماعية بين مختلف فئات الشعب حتى لا تشعر تلك بانها مخصوصة الحقوق بينما غيرها سمع بالخبرات ، ولا يتأثر ذلك الا عن طريق التوزيع العادل الشفاف . وبالاضافة الى استمرار المصرف على المعطنه التبروبي ونشر الثقافة العامة بين المواطنين من اجل تتحقق وعي ساس سهم في نجاح الديموقراطية وتعزيزها في الكويت .

**ارتباطاته الخارجية على حساب وطنيه !!**  
- والعمل النيابي مرتبط بالوطنية اكثر من ارتباطه بهفهم الارسدة الواحدة فالنائب قبل كل شيء يجب ان يكون وطنياً بالدرجة الاولى يسعى للصالح العام . فلا يفضل مصلحة جهة او اخرى على محلقة وطنه .  
لما يعارض ويقتضي ما يراه خطأ ولكن في حدود مصلحة الوطن وعدم تعريضه للخطر خصوصاً ونحن في الكويت دولة صغيرة المساحة والسكان وبالتالي فان القرار السياسي الذي تتخذه يتطلب قدراً كبيراً من التوفيق بين الرغبات المعاصرة الاخرين وعدم الانحياز لفئة ضد اخرى !!  
اذن .. يجب تعزيز الوطنية في نفوس افراد الشعب وتكون خدمة الوطن ورقمه والحفاظ على سلامته من اهم واجبات المواطنين وبالتالي يمكن ان يكون الشعب الكويتي اسرة واحدة متساكنة البنيان .

**لحوقه السياسية والاجتماعية**  
يجري حوله من احداث وتغيير وبالتالي تعليق بعض مواد الدستور لذلك تؤكد على أهمية دور الجامعات في المجتمع الكويتي في خلق جيل مثقف واعي يدرك أهمية المفاظ على المستوى السياسي كأساس للحكم عدم اغفال دور الدين الاسلامي وعدم تعارض القوانين الوضعيه مع شريعة السماء .  
**الوطنية**  
● وحول مفهوم الارسدة الواحدة قال : - اعتقد ان مفهوم الارسدة الواحدة اصعب ما ينطبق على الكويت ، بل يجب ان تستقدم بدلاً منه اصطلاح «الوطنية» .  
ويجب ان يكون كل مواطن كويتي سواء كان كثيراً لم صغيراً فلياً او فقيراً مياً لوطنه مقتانياً في خدمته متعاوناً مع غيره لتحقيق صالح الوطن ، بعيداً عن المصطلح الشخصي والانتماءات القبلية والعقالدية !! سواء كانت ارتباطات خارجية او داخلية .

- والوطنية لا تتجرأ ، فهي تسري في دم الانسان وعروقه ، وبالتالي فاني في الكويت فانه برأيي يجب اعادة

- ومن العوامل التي ادت الى تدهور الحياة النباتية في الكويت القبول من كل شعوب العالم وهي ان الديمقراطية هي نظام الحرية فكل حقوق الإنسان يكفل و واضح في المعاملات الحكومية واعتبارها اي الواسطة - جزءاً لا يغتزا من وظيفة عضو مجلس الامة الكويتي ، وقيام بعض النواب بالتجويم على الوزراء بدون وجه حق الا لهم رضاها وسلطتهم اي ان رقابة المجلس على اعمال الوزراء لم تعد تهدف الىصالح العام يقدر ما تهدى الى صالح ذاتية وكثيراً ما تغضي المجلس عن قرارات اخذتها السلطة التنفيذية وكان يجب عليه الوقوف طويلاً عندها لمناقشتها ولكن كان تراجعاً ياباناً قد اقررت في جلسة او جلستين وسرعة كبيرة .

● ولا احب ان اطيل في هذا الموضوع ولكن اشدد على ان عدم اشتراك مؤهل علمي كحد ادنى للتأهيل لعضوية مجلس الامة . كان من اصحاب الرئاسة لتدهور الحياة النباتية وتشويش القبلية والطائفية فمحاضر جلسات مجلس الامة احد الاركان الاساسية في تاريخ الكويت خلال عملية الاقرارات العام ● ومن هنا يأتي دور التعليم في اعداد المواطن المتعلم السواعي ل بتاريخ الكويت

**ميزنة في الديموقراطية تجعل من**  
المديقراطية نظام الحكم الوحيد القبول من كل شعوب العالم وهي ان الديمقراطية هي نظام الحرية فكل حقوق الإنسان يكفل و واضح في والسياسية يمكن تخصيصها في كل واحدة هي الحرية »  
**سلبيات التجربة السابقة**  
● وبالنسبة الى سلبيات التجربة النباتية السابقة في الكويت ذكرت سابقاً ان عدم اشتراك ادبي في تجربتنا الديموقراطية في الكويت حيث ان غالبية النواب كان يقتضي الحد ذاتي من التقدمة في اضاءة المجالس النباتية وهذا الفعل ما افترتنا اليه في ان غالبية النواب كان يقتضي الحد ذاتي من التقدمة في كل المجالس الديموقراطية في الكويت الى ان المواطن لم يقتضي تواجده على اساس المصلحة العامة بل على اساس المصالح البنتية او المائية او الطائفية بالإضافة الى اشتراك ادبي من التقدمة يحسب تعزيز دور نظام اللجان البرلمانية التي تضم اعضاء مجلس من المتخصصين في المسائل موضوع اختصاصها علاوة على امكانية استئناف اللجان باراء وخبرة المتخصصين من خارج البرلمان . ● واحد ان اشير الى ان هناك

**السلطة عن طريق الرقابة القضائية**  
● ورقابة الرأي العام .  
● - ويعيب البعض على الديمقراطية بأنها تؤدي الى انتقاد الشعب وراء عوائقه وعقبة الماء والأنفاق على المنطق والتلوّي مما يزيد الى الاضرار بالصالح العام ، ولكن يمكن وضع شروط موضوعية مبنية من حيث اشتراك توافق حد ادنى من المفاظ في اضاءة المجالس النباتية وهذا على ضوء والاقتصادية والصادقة ذاتي من الادبي في كل المجالس الديموقراطية في الكويت التي يختلف عن ذات الاشتراكية لها في المجتمعات المتقدمة .  
● الاخذ بالأسلوب الراهن فقد تم وب الديمقراطية  
● ان مقومات في تحقيق الحرية شاركة الشعب في كافة المجالات ، ذات والرقابة على

**صدر بعد الكثير من الفجاءات لمراها الصفا ...**



تصدر عن دار الرأي العام صباح كل اثنين





## من أنا؟

شعر نافع خليل يوسف

أنا يائس .. أنا عابس .. أنا في الشقاء مثل  
أنا طائر الحزن العميق بنيوحة يترنم  
أنا مبجر غير الظلام .. بزورق يتقطّع  
نور بصيرته ما يزال بخافي يتعاطم  
لكتفي ما عدت أبهر من أنا .. أو أعلم

أنا قارئ .. أو كاتب .. أو حافظ .. أو ناظم  
أنا عازف لحن الخلوود .. وقلبي يتشمم  
أنا مبجر رغم الضباب .. وعالم يتعلّم  
فتشتت عن نفسى .. فعدت مرجمًا يتوه  
وقيمت سوا مغلقاً لا ينجلي أو يفهم

أنا صامت طول الحياة .. وتأثر الكلم  
أنا ظاهر فوق السراب .. وسرية يتكلم  
أنا عابر درب العذاب .. وبؤس يتجسم  
أنا ذاكر درس الحياة .. وعقله يتضمر  
لكتفي ما عدت أذكى من أنا .. فلتكموا

أنا عاشر .. أنا حائز .. يرمي .. وطروا يقدم  
أنا طالب وصل الحقيقة .. والظالم معين  
ما عدت أقبل هجرها .. تاتي وطروا تجهم  
قولي بريوك من أنا؟ فقضت ليبرى تكتم  
ويتنعمها فوجدها .. خلف النجوم تهوم

أنا حامل عباءة الوجود .. وما تراني أزع  
أنا في الشقاء ولادتي .. أنا الحياة جهنم  
أنا غيرة .. أو شمعة تهب الضياء وتلهم  
إن كنت أخلف .. صادقاً .. إن القوس طلاسم  
لكتفي ما عدت أخلف من أنا .. أو .. أقسم  
أنا في الحياة طربها .. لا قاهر أو ظالم  
بين الحفاظ سببتي .. أمشي ودوماً أحلم  
فوق العباب سفيفتي .. ولها النباع ملازم  
إن كنت أصرخ فيكم .. فلكي يقوم النوم  
لكتفي ما عدت أصال من أنا .. أو .. اندم  
أنا ظامي .. أو جائع .. يريد الرياض ويحرم  
أنا سالك درب الفناء .. وصارخ مقتلم  
هذه الحياة سمعتها .. التي لمعركت جازم  
إن كنت أدرك .. موتنا .. إن الفتان محتم  
لكتفي ما زلت أجهل من أنا .. يا لائم !!

## في عام الطفل

الغزالى سبق العلماء المحدثين  
بأفكاره التربوية في تعليم الطفل (٢)

عند الغزالى تلك الأسس التي ظلّ  
العلماء النفسون والتربويون سيناها  
وعدوا يقتلون لها .. ويغلبون فيها  
المجلدات والكتب ، نجد الغزالى هنا  
يجعلها بكل دقة في سطور وكلمات  
مبسطة تحمل من معناها أحداث  
النظريات التربوية في تربية الطفل  
وتعليمه ..

٤- أما بالنسبة للأدب العامي  
وتدرّب الطفل على حفظ الغزالى  
أن على الوالدين تعويد الأطفالهم  
الأخلاق الحديدة والمعادلات الحسنة ،  
ويجب الطفل الشاب نحو التخفّف  
والشيبة بالتساءل ، في المليس  
والظاهر ، هل كان الغزالى يعلم أن  
اليمن ، وطاعة والديه ومعلميه  
وعدم الافتخار على إفرازه شيء ، مما  
يملكه أبواه .. كما يعنّى به مجالسة  
قرنة النسوان ومحاطتهم فإن أخلاق  
هؤلاء تنتقل إليه ، وفي ذلك يقول  
الغزالى ما نصه :

..... إن يقوى فيه خلق الحياة، عند  
ظهوره وان يعلمه الطريق المستقيم  
في تناول الطعام والمشاركة فيه ،  
فعليه أن يأكل مما يليه ولا يبادر  
إلى الطعام قبل غيره ولا يحدق  
النظر إليه ، لا إلى من يأكل ، والا  
يسرع في الأكل ، وإن يجد المضغ ،  
وإيواء النسوان ، لا لطيخ يده  
ولا ثوبه ، ويقبح عنده كثرة  
الأكل ..

البست هذه العادات التي ذكرها  
الغزالى في تربية الطفل هي العادات  
التي ينشد بها الغربيون في تربية  
أطفالهم بما يسمونه أذواق المائدة ،  
الذين في هذا ما يدل على سبق  
العرب في الآخذ بالأسباب الحسارة  
بل والإسهاب فيها؟؟؟ .. التي لمعركت جازم  
محمد عبد المنصف حسن

يعتبر الغزالى من الرواد المسلمين  
ال الأوائل الذين وضعوا المبادئ  
السلبية للتربية المطلول ، والباحث  
في مقاييسه هذا العالم يلاحظ بوضوح  
أن الغزالى قد سبق بافتخاره  
التربوية في تعليم الطفل الكثير من  
العلماء المحدثين ، فقد أفرد فصلاً  
خاصاً من كتابه أحياء علوم الدين  
دون الملون والواضح ، يقرر منهذه  
عن تربية المسلمين وفيما يلي بعض  
مقاييسه هذه الإلاده باحدث النظريات  
التربوية في تعليم الطفل :

١- يرى الغزالى أنه يجب تربية

ال طفل من مبدأ ولادته وان يراقب

من اول مرة قد يستعمل في حياته

وارضاعه الا امراة صالحة تدينية

ففراه يقول «الصبي امانة عند

والديه » وتابقه الظاهر جوزة

ننسية ساذجة خالية عن تقىش

وصورة ، وهو قابل لكل ما تقىش

وطالع الى كل ما يقال به اليه ، فان

عود الغير وعجاشه نشأ عليه وسعد

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ

الطفل تمسكاً الدين والقيم

والمبادئ ،

به ، وان عود الشر شفى وحل

وكان المؤرخ في رقبة القيم عليه » .

بهذا يتحقق الغزالى قد قرق دور

الاسرة الخطير في تربية الطفل بل

قرر ايضاً اهلاه دور المعاشرة وما

يجب ان يتوافر من المربيات من

صفات حبيبة ، فالأسرة هي الأساس

وما يتعلّم الطفل عليه بالطبع هو

اسره تتحقق به حتى يكبر ، سادساً

كانت الاسرة متدينة صالحية نشأ











مزايا الاحياء  
البيوميمية على  
شاشة التلفزيون  
في كل وقت

سوف لا يمر وقت طويلا حتى يجل ذلك اليوم الذى ستطبع فيه كل فرد من سكان المانيا الاتحادية قراءة التلفزيون عوضا عن الصحف تناشة التلفزيون علواوة على ذلك يستلم في كل وقت شاء ما ينوى على المعلومات التي شاءها ، إذ تعلم الدروس الخاصة في المواد التي يختارها على لوحة التلفزيون وكل لحظة . ويكفى في ذلك ان يغير قرئ التليفون على رقم تجتمع المعلومات الخاص المعذ لذلك م اختيار شارة النسخ الذي يريد بواسطة جهاز صغير موجود في بعد ، فيظهر النسخ مكتوبا على شاشة التلفزيون في الحال .

وقد عهدت مملحة البريد والمابينات الاتحادية الى احدى شركات العيادات الالكترونية بدشن شتنوتجارت لاجل اقامة مراكز تجميع المعلومات لوضعها تحت تصرف من يملكون اجهزة تلفزيون فست تزودهم بالأخبار والمعلومات في كل وقت . ومثال سان مراكز تجمع المعلومات سوف تصبح جاهزة للاستخدام في المانيا الاتحادية في عام ١٩٨٣



هذا هو تشارلز مانفروس الموسيقى الاميركي والزنجي الذي ناضل لـ اجل قومه في الولايات المتحدة بـ من اجل حرية كل البشر الافريقيـة .

## السكنين والسكنيات لا

الموسيقى الرائعة ما تزال محدودة وهي بالإضافة إلى ذلك متقدمة ببعض القوانين والتواuded التي تكاد تتحققها ولهذا سابذل كل ما في وسعه لتحقيقها من التحرر والانطلاق على سجيتها بحث تصبح المعبر الحقيقي عن المتعار الشريسة ، في المستويات بدات الدول والشعوب في أفريقيا تسعى للتحرر من الاستعمار الغربي ، شارلز مانغوس وفت الى جانب اخوانه الافارقة شاضل معهم بموسيقاه بالحانه ، بحفلاته ، وكانت هذه الالحان وتلك الموسيقى والاحفلات تثير دعابة هائلة . انتشار المفرقة للعنبرة في الولايات المتحدة غبوا لهذه المواقف ، فكانوا يتعمدون التتويش عليه خلال حفلاته الموسيقية ، وحدث مرة ان تلقط احد هم بكلمات نابية خلال احدى الحفلات ، الامر الذي اغضب شارلز مانغوس وحمله على الطلب الى هذا المشاغب الانسحاب مع اعادة ثمن بطاقة اليه ، والا فانه سيعتمد نتيجة عمله ، وبالفعل انسحب الشاب الابيبي دون ان يحاول اثارة اية خحة بعد ذلك .

في مطلع السبعينيات أصبح شارلز مانغوس معيداً الجماهير الاميريكية والاوروبية والاميركية الالاتينية ، على الرغم من كل المحاولات التي قامت بها جماعات المفرقة العنصرية في الولايات المتحدة لسد كل الفاصل في وجهه ، وكثيراً ما استكى من كرههم الذي لا يمرره للزوج .

عن تلك الفترة يقول ، كنت اذعب الى الكتبية اصلى واطلب لاؤلئك العهلة (البيض) الغران ، وكم كانت نفس ترتاح حين كنت اعزف على الارغن خلال اللدديس التي تقام في كنسته الزوج في لوس انجلوس . في السادسة عشرة من عمره ضمه ريد كالندر الى فرقته الموسيقية . خلال ستة أشهر أصبح من أشهر عازفي (الباس) ثم (الكونترباس) بعد ثلاث سنوات ، انضم الى فرقة لويس ارمسترونغ ، تم انتقال بعدها الى فرقة ليونيل هامبتون ، تم الى فرقة كيد كوري ، وهو يقول عن هذه الفرق العظيمة ، أنها اكتسبته خبرة لا مثيل لها وزادت من دراسته الموسيقية اضعافاً ما كان يتوقع . وخلال فترات راحته كان يعزف وحيداً على (الباس) «الباس هي الله موسيقية ذات اوغار غليظة الالحان الرائعة تخرج من بين يديه وكلها من تاليقه . عام 1950 شكل فرقته الموسيقية التي سرعان ما اشتهرت ووصلت اوروبا في أقل من سنتين . تهرته في القارة القديمة شافت كثيراً تلك التي اكتسبها في الولايات المتحدة ، ومن هنا كانت حفلاته الاوروبية التي قدم خلالها مجموعات خالدة من موسيقى الجاز .

سئل عام 1960 عن موسيقى الجاز قال رداً على ذلك ان حدود هذه

حوال ان العقارب تكون حالات نفسه خطيرة في نهرى أب (اشططس) ايول (ستسر) خلال فترة الزواج فما يبنيه . وقال انه اذا كانت العقارب تعيس على الاعشاص فهو انهى ما توانى عن اكل المعلوم اداً ما مادفتها . واكت فى العقارب ليس خال محاولة الانسان بعادها بطريقه ماجنة .

---

## رداء دافئ لغوص تحت الماء

وصل فريق البحث العلمي في اختيرات التنمية التطبيقية في بوردو (فرنسا) الى صنع داء دافئ للغوص يساعد لقطاطسين على مواصلة عماليهم تحت سطح الماء خاصة عندما تكون درجة الحرارة قد منخفضة .

يمكن ثياب الغطس الاخرى التي تستمد حرارتها من مولد حموله احد المزوارق ، لكن طاردة تولد الطاقة الحرارية تتشرّبها بواسطة اسلاك مغيرة بحيث يظل جسم الغطاس يتمتع بالدفء الذي يحتاجه .

العثور على طير  
اعتقد العلماء  
انه انتقام

زع من طيور المدرج وهو ذو  
ما يزيد عن ١٠٠٠ طن، اعتقد ان عدده  
ما يزيد عن ١٠٠٠ طن، افترض منذ عام  
١٩٧٥، وهذا مؤهلا في ثباتات  
بيرو - بقشل انبروفيسور  
برناندو باردو ، الاستاذ في  
جامعة ليما (جامعة البيرو)  
قد قام بتصوير العدد من  
هذه الطيور التي شاهدها في  
نهاية التهير الماساني خلال  
عمله استثنائية داخل  
ثباتات قام بها مع طلبة  
جامعة واستمرت تتعال  
١٢

عام .  
لـ العقارب لا تنسى  
الـ دفاعاً  
عن النفس  
خوا البروفسور جان ثورن  
ستاذ عالم الحيوان  
الإحصائي في مسادا  
لـ العقارب، أن هذه " تند  
طلي لسع الإنسان إلا في حالة  
الدفاع عن النفس ". واضاف  
قول إن العقارب تكتون  
حالات نفسية مطربة .  
شهرى آب ( أشتري )  
أيلول ( ستمر ) خلال شهر  
التزاوج فيما بينها . وقا  
نه اذا كانت العقارب تعي  
على انشغالات الـ أنها  
تتوانى عن اكل اللحوم اذا  
مـ دافتها . واكـتـ ان العقارب  
تلسع خلال محاولة الاسماع  
بعـاءـها بـ طـرـيـقـةـ بنـاجـةـ .

رداء دافئٍ  
للغوص تحت الماء  
وصل فريق البحث العلمي في  
ختيرات التقنية التطبيقية في  
ورودو (فرنسا) إلى صنف  
داء دافئٍ للغوص يسمى  
قططاطين على مواصلة  
عملهم تحت سطح الماء  
خاصة عندما تكون درجة  
حرارة جد منخفضة  
يمكّن ثبات الغطس الآخرى  
التي تشهد حرارتها من مواد  
حمله أحد الزوارق ، شأن  
الرداء الجديد يحمل في طيات  
طارئة تولد الطاقة الحرارية  
ويتشرّها بواسطة اسلاك  
غيره بحيث يتخلّص جسده  
القططاط يعتمد بالذات الذي  
يحتاجه .

A high-contrast, black and white portrait of a man's face. The image is heavily processed, resulting in stark black and white areas with very little mid-tone detail. The man has dark hair and appears to have a mustache. The style is reminiscent of a woodcut or a high-contrast photocopy.

**العمل**  
اذا كان عملك مملاً فهذا حتماً يؤدي  
إلى الارهاق . اما اذا كان ممتعاً  
فانه ايضاً يؤدي الى القلق . ولكن  
هذا النوع من القلق يجعلك تشعر  
بعملك فاذا كنت تحب عملك فانك  
سوف تبذل جهدك لاقائه ، اما اذا  
كان عملك مملاً فحاول ادخال بعض  
التغييرات عليه . فقد وجدت ثلاثون  
نائة اميركية كن يعملن في اصدار  
ليل للتفوّقات ان العمل يكون  
مجازياً اكثر لو ان كل واحدة منهن  
تولت مسؤولية انتاج كمية

الاصدقاء . بمفردهما .  
كثير من الاصدقاء يسببون وجع  
الرأس . والبعض يستغلك لانجاز  
عمله ولا يفعل لك شيئا في المقابل .  
لذلك عليك ان تختار جيدا  
اصدقائك . ومن الخطأ ان لا تساعد  
اذا طلب منك ذلك . ولكن المديق  
المخلص يجب ان يقف الى جانبك  
اذا احتجت اليه . ولا تحمل نفسك  
فوق طاقتها هناك طبعا اشخاص  
يعقدون حدائقات حتى مع المتعبين  
منهم منعا للطلل والوحدة التي تسبب  
الارهاق . ولكن حذار ان تكون  
واحدا منهم . فاذا كنت تشعر  
بالوحدة فعليك معالجة الامر  
بالحكمة والتعبرم . التحقق بالنواحي  
او بالدراسات الليلية او باي عمل  
اخافي تقصى فيه وقتك .

• ع •

الابتهاج اقل ضررا من التوتر  
المتبقي من القلق او الاشياء  
المزعجة او من العمل الشاق غير  
المجزي . ولقد وضعا دليلا مبسطا  
يساعدك على اختزان لحظاتك  
المتواترة حتى تتمكن من ادراك  
مخاطرها الكامنة .  
وإذا ما كانت حياتك كلها اجهادا  
وتتوتر لا تعطيك اي نوع من  
السعادة والرضى فان الوقت يكون  
قد حان لكي تدخل بعض التغيير

على حياتك .  
المنزل  
اذا كنت تعيش في المدينة فعليك ان  
تتحمل الضجة وتفاقم مشكلة حركة  
المرور والازدحام . اما اذا كنت  
تسكن بعيدا عن المدينة فعليك ان  
تنقلب على نصي بسب المواصلات  
والمسافات التي عليك ان تقطعها  
حتى تشتري ما يلزمك من حاجيات  
وايضا مشكلة بعد مدارس الاولاد  
عنك .  
ومسؤوليتك في الاشراف على عائلتك  
حينما كانت تتسبب لك الارهاق  
ايضا . ولكن تذكر - ان الحياة  
المعائلية السعيدة - هي احسن  
ترقى للاجihad والتعب فاقض وقتا  
كافيا مع اطفالك حتى لو ادى ذلك  
إلى التخلّي عن بعض نشاطاته

الخاصه .

لاید منه  
و دکت کیف  
بینکن  
ان شتن  
به

يقول الدكتور فيرنون كول مان :  
انك لا تستطيع الهرب من التوتر  
ولكن هذه بعض الطرق لكي تستمتع  
به .

فكلمة التوتر او الاجهاد العصبي  
اصبحت من الكلمات البغيضة في  
السبعينات اذ ان كل فرد أصبح  
يعاني منها .

وأصبح كل فرد يرجع فشله في اي  
عمل كان الى التوتر الذي يعاني منه  
حتى طلاب وطالبات المدارس يجدون  
الاباء العذر لهم عن تصرفاتهم  
الغبية ويرجعون ذلك الى التوتر  
العصبي الذي يعانون منه اثناء  
الدراسة ..

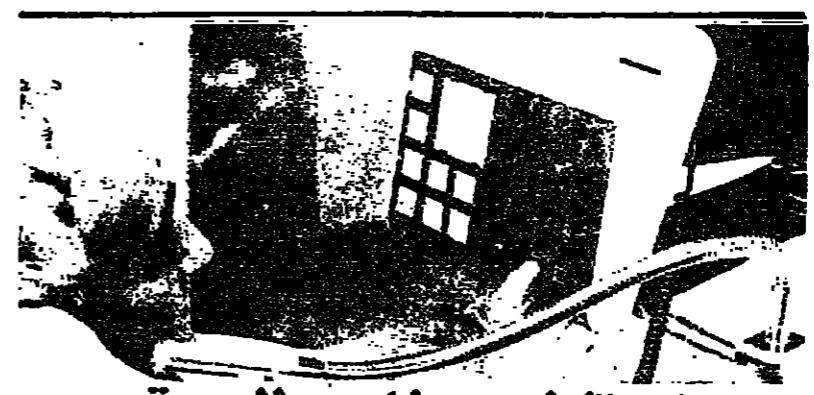
وبالرغم من الدمار الذي يحدثه هذا  
التوتر فان الشخص من الممكن ان  
يتغلبه ، وحتى المسرات من الممكن  
ان تحدث التوتر على الاعصاب ايضا  
مثل مشاهدة مباريات كرة القدم او  
السباق او اي نوع من انواع التسلية  
التي يمارسها الانسان يوميا . فلقد  
اصبحت هذه الكلمة جزءا من حياة  
الفرد فبدونها تصبح الحياة غير  
ممتنة وروتينية .

ولكن ما هو العلاج لهذا التوتر ؟  
الطريقة بسيطة ، عليك ان تتعلم  
كيف تعيش معه وتستمتع به ايضا .  
والتيك الطريقة :-

عن الاسباب التي تؤدي الى التوتر  
في حياتك وحاول الاستفادة من تلك  
التي تتمنع بها . فالتوتر المتسبب من

الطاقة الشمسية ..  
و"الفحم الزيجي" ! ..

الا انه بين العلماء فئة تنادي  
بوجوب استقلال الطاقة الشمسية لا  
للاستغناء عن النفط والفحm فقط .  
بل لتعزيز المقادير على شعوب  
العالم بامانه



جهاز تليفون خاص للمعوقين

يلعب جهاز التليفون اليوم دوراً كبيراً كوسيلة من وسائل الاتصال الهامة بين الناس ، ولم يعد يمكن الاستغناء عنه . ولذلك يلعب دوراً كبيراً لدى المعوقين المحدودي الحركة

**بيونس ايرس  
أكثر مدن العالم**

**٤٠** د. سعيد  
الانسان لاصوات لا تزيد على  
ومنهار شدتي صوقين )  
هي وحدة قياس التناول في  
٢٠ (دسيبل) (المدى)  
والضوضاء . هذه النسبة تبلغ  
الارتفاعية ان الناتج  
تقول الدولى للمحيطة  
ضجة وضوضاء



نحو نساء يعشن في أحد الواقع



مدرسة اقدمت على عجل الاطفال



الاولية ضد تطعيم

A decorative horizontal border at the bottom of the page, consisting of a repeating pattern of stylized floral or leaf-like motifs in black and white.



استراحة المحاربين



• في الطريق إلى معسكرات اللاجئين .



• The Last Man

هذا ما يبقى لها من حطام الدنيا









## وفد المنظمة برئاسة قدومي يصل عمان الأسبوع القادم

القضية الفلسطينية .

وقال السيد قدومي انه استعرض السيد رئيس المنظمة في الوسط والمنطقة العربية والاطل العل ورئيس الوزراء التونسي ونتائج اجتماع المطيس المنظم للمنظمة

الفلسطيني الآخر ، وأشار الى هذا الاجتماع بتفصيل خارجية على طريق توجهه من القائمة الفلسطينية .

واعرب المسؤول الفلسطيني ناحية اخرى عن سعيه عودة المنظمة للدعم الذي قات جانب رئيس وحكومة وطن

**حزب المحافظين يحقق تقدماً ملحوظاً**  
الذن - كوتا - اظهر انت لرأي العام تصره امس بريطانية ان حزب المحافظين العازم الذي ترأسه العزيز مارغريت تاتشر حق تقدماً على حزب العمل .

فقد اوضحت تحقيقات

«البيرون» ان السيدة تاتشر حقق

زيارة كبيرة على مانشستر وزارها معدات مع السيد السادس

نوروز رئيس الوزراء التونسي تناولت

تطورات الوضع في الشرق الأوسط

و خاصة في ايران والتأثيرات

الإيجابية» للشورة الإيرانية على

اللondoner

الى قبيل اربعاء اعوام .

الذن فرنسي مدببا من نجاحنا

العائنة الى المطار حيث يقيمون في

النكتة العسكرية يانتظار ترحيلهم .

وافتتحت المدار اهيد ان قوات

السيد حسني تسيطر على اجزاء

البلاد ، الا ان الققارب اسر

كثيرة من العاصمة و شمال البلاد لكن

الاتصالات مع تشناد مقطوعة منذ يوم

الاثنين الماضي .

حيث وهو زعيم سابق للشوار

والتشاديين متر الرئاسة والطار .

وقد ساعد قائد القوات الفرنسية ان

الرسخ مالو التي كانت الى القاعدة

العسكرية الفرنسية وان قائد

الشرطة الكولونيل بيدال قادر كاموج

يتولىقيادة العمليات ضد رئيس

الطلق النار ، لكن التلاق لم يستمر

ما يزيد عن بضع ساعات .

وقالت مصادر مطلعة في باريس ان

القوات الفرنسية تمنت خال فترة

وقف إطلاق النار من اجله حوالي

## استمرار القتال في عاصمة تشاد ولجوء مالوم لتنكة عسكرية فرنسية قوات رئيس الوزراء تسيطر على الموقف

لفرنسا قبل اربعاء اعوام .

وكان الرئيس مالوم قد من جنوب

الوطنية بن سكان شلال وفند

الوزراء ، الا ان الققارب اسر

مزد من العاصمة و شمال البلاد لكن

الاتصالات مع تشناد مقطوعة منذ يوم

الاثنين الماضي .

وقد ساعد قائد القوات الفرنسية

الذن فرنسي مدببا من نجاحنا

العائنة الى المطار حيث يقيمون في

النكتة العسكرية يانتظار ترحيلهم .

وافتتحت المدار اهيد ان قوات

السيد حسني تسيطر على اجزاء

البلاد ، الا ان الققارب اسر

كثيرة من العاصمة و شمال البلاد لكن

الاتصالات مع تشناد مقطوعة منذ يوم

الاثنين الماضي .

حيث وهو زعيم سابق للشوار

والتشاديين متر الرئاسة والطار .

وقد ساعد قائد القوات الفرنسية ان

الرسخ مالو التي كانت الى القاعدة

العسكرية الفرنسية وان قائد

الشرطة الكولونيل بيدال قادر كاموج

يتولىقيادة العمليات ضد رئيس

الطلق النار ، لكن التلاق لم يستمر

ما يزيد عن بضع ساعات .

وقالت مصادر مطلعة في باريس ان

القوات الفرنسية تمنت خال فترة

وقف إطلاق النار من اجله حوالي

بسبب مقتل السفير الاميركي في كابول

## واشنطن تحتاج بشدة لدى الاتحاد السوفيتي

واشنطن - ادب - اعلن روسيا

في واشنطن ان الولايات المتحدة

يعت باحتجاج شديد للهجة الى

الاتحاد السوفيتي وذلك بسبب

الدور الذي قام به المستشارون

السوفيات في حوادث التي ادت

امس الاول الى مصرع السفير

الاميركي ادولف دوبس في كابول .

وقد قام دارن كريستوفر وزير

الخارجية الاميركية بالتابة مساء

امس باستدعاء السفير السوفيتي في

واشنطن واقله احتجاج بلاده

«المبالغ الشدة» على هذه الاحداث .

و قال بيان رسمي بهذه الصدد

اصدرته وزارة الخارجية الاميركية

حول هذه المقابلة ان كريستوفر ابلغ

السفير يتأثر الحكومة الاميركية

المبالغ اذاء الدور الذي قام به

المستشارون السوفيتيون قبل البوليس

الافغاني » .

وحيى البيان يقول ان كريستوفر

لم يقل مسوؤلية مصرع السفير على

عائق المستشارين السوفيتيون ولكن

ائهم يتجاهل نسخاء

الدبلوماسيين الاميركيين المكررة

بعد اقتطاع الغرفة التي كان

الارهابيون الاربعية يحتقرن بها

السفر الاميركي » .

واستقررت وزارة الخارجية الاميركية

الامريكية تقول في بيانها ان رفض

المستشارين السوفيتيون التشاور مع

الذنوبين الاميركيين ليس له ما

يزيره » .

وقال البيان ان الولايات المتحدة

طلبت الى الاتحاد السوفيتي تقديم

تفصيل مفصل وكامل عن موقف

المستشارين السوفيتيين الفلسطينيين

الحادي .

واشارت دارن كريستوفر

الى ان ثلاثة من المستشارين

السوفيات ورجالاً سوفيتياً كانوا

داخل فندق «کابول» عندما هاجمت

عناصر من قوات الامن الافغانية

المسلحين الذين كانوا يعتزمون

بنصب حكومة واشنطن الشديد بما

حدث .

وبحسب دارن كريستوفر

الذنوبين الاميركيين الذي اثنوا

العرب بـ «البرتغال» الذي اثنوا

الذنوبين الاميركيين الذي اثنوا

الذنوبين الام